

CUÁNDO Y CÓMO SE REALIZA ESTE CURSO

El Curso profesional de Masaje Foot Thai está dividido en cuatro módulos formativos de 4 horas de duración aproximadas cada uno de ellos. El 90% del curso es práctico y desde el primer día comenzarás a trabajar directamente con técnicas de masaje. Para esta ocasión el curso se realizará en cuatro jueves consecutivos. Puede elegirse entre realizar el mismo por las mañanas o bien por las tardes en función de las circunstancias de cada persona. De esta manera podrás realizar cómodamente el curso si tienes otros compromisos, trabajo o eres terapeuta y dispones de poco tiempo.

Opción 1. Modalidad MAÑANAS

día	Módulo	horario
Jueves 2 de julio	Módulo 1	De 9:30: a 13:30
Jueves 9 de julio	Módulo 2	De 9:30: a 13:30
Jueves 16 de julio	Módulo 3	De 9:30: a 13:30
Jueves 23 de julio	Módulo 4	De 9:30: a 13:30

Opción 2. Modalidad TARDES

día	Módulo	horario
Jueves 2 de julio	Módulo 1	De 17:00 a 21:00
Jueves 9 de julio	Módulo 2	De 17:00 a 21:00
Jueves 16 de julio	Módulo 3	De 17:00 a 21:00
Jueves 23 de julio	Módulo 4	De 17:00 a 21:00

¿Qué opción es la que mejor se adapta a tus necesidades y a tu tiempo?

QUIÉN IMPARTE ESTE CURSO PROFESIONAL

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

Este curso será impartido por **JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ** Miembro Acreditado por la Thai Healing Alliance International, Naturópata holístico y Diplomado en Masaje Superior de Pies Tailandés, Master en Coaching Y PNL, Master en Mindfulness, Diplomado en Acupuntura Coreana, Acupuntura Ryodoraku y Acupuntura Sujok, Coach en técnicas de relajación y gestión del estrés, Monitor de Taichi y Chikung, Técnico Sociosanitario, Monitor de personas con discapacidad intelectual, Formador de formadores y formador ocupacional por Universidad Antonio de Nebrija, Director y Comunicador profesional en medios de comunicación, Director de Centro Alma con más de 20 años de experiencia profesional y docente.

¿QUIERES SABER MÁS DEL MASAJE FOOT THAI?

Si tienes interés en saber más acerca del Masaje Tailandés Foot Thai, te invitamos a que escanees en tu móvil este código QR y podrás tener acceso a un video que te explica el origen y situación actual de este tipo de masaje.



¡RESERVA YA TU PLAZA!


Alma
CENTRO DE TERAPIAS Y
ENSEÑANZAS HOLÍSTICAS

C/Beatriz de Suabia, 64
41005 – Sevilla
Tfnos: 955114641 y 674773597
informacion@centro-alma.es
www.centro-alma.es



**CENTRO
ESPECIALIZADO
EN LA GESTIÓN Y
REDUCCIÓN DEL
ESTRÉS Y ANSIEDAD**

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

Member number
4265-18

Impartido por:
José Ignacio Rodríguez

EXCLUSIVO EN SEVILLA


Alma
CENTRO DE TERAPIAS Y
ENSEÑANZAS HOLÍSTICAS



Curso profesional de
**MASAJE
FOOT THAI**
(Masaje tailandés de pies)

QUÉ ES EL MASAJE FOOT THAI

El Masaje “Foot Thai” (masaje tailandés de pies) forma parte de las técnicas manuales de masaje que se incluyen dentro de la enseñanza de la Medicina Tradicional Tailandesa.



Hace apenas 50 años que estas técnicas han comenzado a trascender a Occidente, pues aunque popularmente las técnicas de masaje están muy extendidas en Tailandia, la enseñanza original era algo que estaba prácticamente limitado al conocimiento que se impartía por los monjes budistas en los wats o templos.

El masaje Foot Thai es un masaje único y exclusivo de la medicina tailandesa. Aunque basado al igual que la medicina china, tibetana y ayurveda en el concepto energético del cuerpo, ofrece técnicas, canales energéticos y puntos a tratar exclusivos en esta terapia.

CUÁLES SON SUS BENEFICIOS



El masaje Foot Thai es un masaje completo en sí mismo. Tiene su secuencia de masaje perfectamente desarrollada y ofrece numerosos beneficios para la persona que lo recibe.

El masaje de Foot Thai está especialmente indicado para:

- casos de dolor de cabeza, jaquecas, vértigos
- falta de apetito, trastornos digestivos, estreñimiento
- dolor de piernas, hinchazón, problemas circulatorios
- estrés, ansiedad, depresión y falta de energía
- irregularidades menstruales y reglas dolorosas
- insomnio y trastornos del sueño
- fibromialgia y dolores generalizados

Además, este masaje, es beneficioso y muy potente para:

- la eliminación de toxinas
- fortalecer el sistema inmunológico
- mejorar la circulación sanguínea
- estimular el drenaje linfático
- aliviar tensiones tanto físicas como emocionales
- mejorar la calidad del sueño.

“Un masaje efectivo y equilibrador de todo el cuerpo”

PARA QUÉ ME PREPARA ESTE CURSO

Este curso te capacita para que puedas realizar este masaje de manera profesional a tus pacientes. Dispondrás de un completo manual que te aportará todos los conocimientos técnicos que necesitas para realizarlo, conocerás minuciosamente el desarrollo de su secuencia y cómo se debe aplicar cada técnica de masaje. Además, el curso es eminentemente práctico, por lo que cada técnica y secuencia de masaje podrás practicarla, pues sabemos que la mejor manera de aprender es haciendo.

Al concluirlo, estarás preparado para empezar a ponerlo en práctica con tus pacientes, amigos y familiares y de esta manera ir depurando y perfeccionando tu técnica y conseguir cada vez unos resultados más efectivos y la satisfacción de quienes lo reciben.

TEMARIO DEL CURSO

1. Antecedentes históricos del Masaje Tailandés.
2. Bases del Masaje tailandés de pies.
 - bases energéticas
 - líneas energéticas Sen de pies y piernas
 - hologramas del pie
3. Algunas cuestiones preliminares.
 - condiciones del profesional
 - condiciones de la sala
 - material y mobiliario necesarios
 - elementos específicos para el masaje
 - la recepción del paciente
4. Indicaciones del Masaje Foot Thai.
5. Contraindicaciones del Masaje Foot Thai.
 - contraindicaciones absolutas
 - contraindicaciones relativas
 - masaje Foot Thai y cáncer
6. El baño de pies y otras opciones.
7. Técnicas manuales empleadas en el masaje.
 - técnicas de roce superficial
 - técnicas de fricción
 - técnicas de presión
 - técnicas de amasamiento nudillar
 - técnicas de tracción
 - técnicas de estiramiento muscular
 - técnicas de movilización pasiva
 - técnicas de percusión
8. Desarrollo del masaje.
 - las 6 fases del masaje

QUÉ RECIBIRÉ AL FINALIZARLO



Para concluir el curso, deberás realizar una prueba teórica desde tu casa basada en situaciones reales cotidianas. Además, a los 30-45 días realizarás una prueba práctica con la

que podrás concluir el curso. De esta forma tendrás una evaluación seria y que reúna los requisitos mínimos para acreditarte como profesional cualificado de esta terapia de masaje.

Una vez superadas ambas pruebas (en caso de no ser satisfactorias podrán repetirse a los 30 días), recibirás tu **diploma expedido por Centro Alma** y que te acredita como profesional que ha recibido la formación adecuada .



También recibirás **diploma expedido por la Thai Healing Alliance International** (la asociación internacional más importante de terapeutas acreditados en masaje tailandés).

Este documento te acredita como miembro de esta prestigiosa asociación y donde se reconoce tu capacidad para llevar a cabo este masaje.

CUÁNTO CUESTA ESTE CURSO PROFESIONAL

Este curso profesional tiene un coste total de 150€ por alumno. Este precio incluye asistencia al mismo, manual formativo, derecho a examen, diplomas y todos los materiales utilizados durante el mismo (sticks, aceites, toallas. Etc).

Además, tenemos un descuento especial del 20% para desempleados, estudiantes y aquellos que vengan en pareja, quedando el curso en 120 €.

Para formalizar tu plaza es necesario realizar una reserva de 50€, pudiendo pagar el resto el mismo día de inicio del curso mediante pago en efectivo, bizum, o si lo prefieres con tarjeta de crédito para que puedas planificar tus compras.

**20%
DE DESCUENTO**

Si vienes en pareja tendrás un 20% de descuento sobre el precio del curso, ahorrándote un total de 30€.